



BILDUNG DURCH SPORT - 2020

Alle Lehrgänge und Veranstaltungen im Überblick

 Sportjugend

 Aus-, Fort- und Weiterbildung

 Inklusion

 Lokale Qualitätszirkel

 Qualifix

Sportjugend

Jugendliche sowie Jugendleiter, Trainerinnen und Übungsleiter finden hier unterschiedlichste Aus- und Fortbildungsangebote zur Qualifizierung. Im Mittelpunkt steht dabei die Persönlichkeitsentwicklung jedes Einzelnen sowie die Förderung der Kinder und Jugendlichen durch sportliche und überfachliche Jugendarbeit.

[Zu den Angeboten](#)

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (sportartübergreifend) qualifiziert Engagierte, in den Vereinen als Übungsleiterinnen und Übungsleiter tätig zu werden. Die Fortbildungen greifen in ihren Inhalten aktuelle Themen und Trends auf und vertiefen oder erweitern die während der Ausbildung erworbenen Kenntnisse. Der KSB bietet Ausbildungen und Fortbildungen an.

[Zu den Angeboten](#)

Inklusion

Sport für Alle – ist ein von der Aktion Mensch e.V. gefördertes Projekt des KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V., um Menschen aller Altersklassen und ethnischer Gruppen unabhängig ihrer Behinderungsart in die Grafschafter Sportvereine zu integrieren. Es werden kostenfreie Lehrgänge in diesem Bereich angeboten.

[Zu den Angeboten](#)

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Es werden Kurzseminare angeboten, die sich an Fragen des Vereinsalltags orientieren. Zielgruppen der Seminare sind ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein für die Zukunft“ fit machen wollen.

[Zu den Angeboten](#)

Lokale Qualitätszirkel

In Lokalen Qualitätszirkeln (LQZ) sind Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, auszutauschen und fortzubilden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Ideen für die Praxis zu erleben und einen kontinuierlichen, fachlichen Dialog untereinander anzuregen. Lokale Qualitätszirkel sind kostenfrei.

[Zu den Angeboten](#)

Akademie des Sports

Die Akademie des Sports richtet sich mit ihren Bildungsangeboten an die Mitglieder und Gliederungen des LSB sowie die sport- und bildungspolitisch Öffentlichkeit. Die Angebote sind so gestaltet, dass sich die Gäste mit ihren Interessen und Bedürfnissen wohlfühlen und sagen können „Ich habe mich (weiter) entwickelt!“.



Veranstaltungen

Frauensporttag
Samstag, 16.05.2020



Akademieforum
„Verein der Zukunft“
Freitag, 03.07.2020



Sportkirchentag
Sonntag, 21.06.2020



KreisSportEhrentag
Freitag, 13.11.2020



Filmworkshop

Der perfekte Spielbericht als Video für Social Media

Samstag, 08.02.2020,
09:00 - 17:00 Uhr

Nach dem Spiel wird mehr schlecht als recht das Smartphone gezogen und Statements zur gewonnenen Partie eingeholt. In diesem Workshop möchten wir euch zeigen, wie ihr mit wenigen, aber effektiven Mitteln ein kurzes, flottes und kreatives Video für eure Vereinskänäle machen könnt.

[Infos und Anmeldung](#)

Klettern

Grundlehrgang - „Toprope“

Freitag, 13.03.2020,
ab 17:00 Uhr

-

Sonntag, 15.03.2020
bis 13:00 Uhr

Dieser Lehrgang richtet sich besonders an Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die einmal in den Klettersport „hineinschnuppern“ möchten.

[Infos und Anmeldung](#)

Schulsport

Assistentenausbildung

Donnerstag, 26.03.2020,
ab 9:00 Uhr

-

Sonntag, 29.03.2020,
bis 16:00 Uhr

Ziel dieser Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler im Alter von 13 - 16 Jahren zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen.

[Infos und Anmeldung](#)

Juleica-Auffrischung

„Teambuilding“

Samstag, 09.05.2020,
9:00 - 17:00 Uhr

Wie kann ich einzelne Personen zu einem Team machen oder wie entwickle ich die einzelnen Fähigkeiten innerhalb einer Gruppe, um bestimmte Ziele zu erreichen? Mit einer Mischung aus Theorie und Praxis bieten wir euch eine lebendige Juleica Auffrischung an!

[Infos und Anmeldung](#)

Schulsport

Assistentenausbildung

Donnerstag, 24.09.2020,
ab 9:00 Uhr

-

Sonntag, 27.09.2020,
bis 16:00 Uhr

Ziel dieser Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler im Alter von 13 - 16 Jahren zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen.

[Infos und Anmeldung](#)

Filmworkshop

Visual Storytelling mit dem Smartphone

Samstag, 10.10.2020,
09:00 - 17:00 Uhr

In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr mit einer Kombination aus Fotos und Texten kleinste Anlässe als medienwirksame Geschichte inszenieren könnt, um eurer Mannschaft, eurem Verein, mehr Aufmerksamkeit zu verschaffen.

[Infos und Anmeldung](#)

Juleica-Ausbildung

Montag, 12.10.2020,
ab 9:00 Uhr

-

Samstag, 17.10.2020
bis 15:30 Uhr

Sport und noch viel mehr – die JULEICA-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren.

[Infos und Anmeldung](#)

Juleica-Auffrischung

„Was ist die Juleica nochmal und was gehörte dazu?“

Samstag, 21.11.2020,
09:00 - 17:00 Uhr

Du willst wieder in die Jugendarbeit einsteigen oder möchtest die Inhalte von der Juleica - Ausbildung festigen? Dann bist du hier genau richtig! Ein Mix aus Theorie und Praxis, aus alt und neu und die Beantwortung deiner Fragen erwarten dich.

[Infos und Anmeldung](#)

ÜL-C-Lizenz DOSB

Grundlehrgänge

Kompakt

Montag, 10.08.2020,
ab 10:30 Uhr

-

Freitag, 14.08.2020,
bis 13:00 Uhr

[Infos und Anmeldung](#)

Wochenende

Teil I
Freitag, 04.09.2020,
ab 17:00 Uhr

-

Sonntag, 06.09.2020,
bis 14:30 Uhr

Teil II
Freitag, 18.09.2020,
ab 17:00 Uhr

-

Sonntag, 20.09.2020,
bis 14:30 Uhr

[Infos und Anmeldung](#)

Aufbaulehrgänge

Montag, 17.08.2020,
ab 10:30 Uhr

-

Freitag, 21.08.2020,
bis 13:00 Uhr

[Infos und Anmeldung](#)

Teil I
Freitag, 23.10.2020,
ab 17:00 Uhr

-

Sonntag, 25.10.2020,
bis 14:30 Uhr

Teil II
Freitag, 06.11.2020,
ab 17:00 Uhr

-

Sonntag, 08.11.2020,
bis 14:30 Uhr

[Infos und Anmeldung](#)

Spezialblöcke

Juleica Ausbildung

Montag, 12.10.2020,
ab 9:00 Uhr

-

Samstag, 17.10.2020
bis 15:30 Uhr

Sport und noch viel mehr – die JULEICA-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren.

[Infos und Anmeldung](#)

Abenteuer- und Erlebnissport

Montag, 19.10.2020
ab 09:00 Uhr

-

Freitag, 23.10.2020,
bis 16:30 Uhr

Neben dem Grund- und Aufbau-lehrgang wird ein Spezialblock Abenteuer- und Erlebnissport für die ÜL-C Breitensportausbildung angeboten.

[Infos und Anmeldung](#)

Step Basic „feel the step“

Samstag, 25.01.2020,
9:00 - 17:00 Uhr

Durch hingeführte Schritte werden die Grundschrirte und deren Technik genau erlernt und geübt. Im Fokus stehen „tap free“, Step Warm up, Cardio und Cool Down und der Stundenaufbau.

[Infos und Anmeldung](#)

Entspannung verschiedene Möglichkeiten

Samstag, 15.02.2020,
9:00 - 13:00 Uhr

Viele Kinder finden kaum noch die Möglichkeit, sich auf sich selbst zu konzentrieren. So sind viele Kinder unkonzentriert, ruhelos und leicht ablenkbar. In diesem Seminar lernen Sie allgemeine Grundkenntnisse zur Entspannung für Kinder kennen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf autogenem Training.

[Infos und Anmeldung](#)

Prüfberechtigung

„Das deutsche Sportabzeichen“

Samstag, 21.03.2020,
9:00 - 17:00 Uhr

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit, die jeder erwerben kann. Dieser Tageslehrgang vermittelt die notwendigen Informationen zur Organisation und Durchführung.

[Infos und Anmeldung](#)

Ernährung

Samstag, 18.04.2020,
9:00 - 13:00 Uhr

Benötigen Sportler/-innen Magnesiumtabletten oder Proteinshakes um fit zu sein? Was sollte man vor und nach dem Training essen? Wie sollte eine leistungsgerechte Ernährung im Sport insbesondere im Leistungssport aussehen?

[Infos und Anmeldung](#)

Autogenes Training

Samstag, 16.05.2020,
9:00 - 13:00 Uhr

Das autogene Training nach J.H. Schultz zählt zu den bekanntesten Entspannungsmethoden und ist ein mentales Verfahren auf Grundlage der Autosuggestion (Selbstbeeinflussung). In der Grundstufe steht die Beeinflussung körperlicher Vorgänge im Vordergrund.

[Infos und Anmeldung](#)

Rehabilitation

Sportartübergreifendes Trainerseminar

Freitag, 12.06.2020,
17:00 - 21:00 Uhr

-
Samstag, 13.06.2020,
09:00 - 18:00 Uhr

Das diesjährige sportartübergreifendes Trainerseminar steht im Namen der Rehabilitation. Wie kann ich gängige Verletzungen tapen und wie ernährt sich ein Sportler bzw. eine Sportlerin optimal?

[Infos und Anmeldung](#)

Erste Hilfe

Samstag, 26.09.2020,
9:30 - 18:00 Uhr

Die Erste-Hilfe-Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der Jugendleiter-Card sowie der Übungsleiter/Trainer C-Lizenz. In Kooperation mit der DLRG Nordhorn sollen die Kursteilnehmer Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vermeidung von Sportunfällen und ein sachgerechtes Verhalten bei der Ersten Hilfe erwerben.

[Infos und Anmeldung](#)

Pilates

Samstag, 10.10.2020,
9:00 - 13:00 Uhr

Pilates ist eine sanfte und zugleich wirkungsvolle Trainingsmethode. Sie ist geprägt von einer bewussten Konzentration, fließenden Übergängen verbunden mit Atemtechniken, die gezielt den unteren Rumpf und Beckenboden stärken sowie die Flexibilität, die Koordination und die Eigenwahrnehmung erhöhen.

[Infos und Anmeldung](#)

Langhanteltraining

„pump it up“

Freitag, 06.11.2020,
16:00 - 20:00 Uhr

Ein mitreißendes Ganzkörpertraining mit der Langhantel und Musik im Kurs „Body-Workout“
Inhalt: Sicherer Umgang mit der Langhantel für den Trainer und Teilnehmer, Grundtechniken mit und ohne Langhantel, Techniks Schulung und Umgang mit Musik.

[Infos und Anmeldung](#)

Intervall Training

Samstag, 14.11.2020,
09:00 - 13:00 Uhr

Intervalltraining für alle!
Es werden mehrere Möglichkeiten des Intervalltrainings vorgestellt. Der Fettstoffwechsel wird im Intervalltraining zur Höchstleistung gebracht. Ziel ist es, bis an seine Grenzen zu gehen. Raus aus der Komfortzone, und zwar regelmäßig.

[Infos und Anmeldung](#)

Kleine Spiele in inklusiven Gruppen

Samstag, 16.05.2020,
9:00 - 15:30 Uhr

Der Lehrgang fokussiert sich auf die Vermittlung von kleinen Spielen sowie die Förderung der kindlichen Bewegungsentwicklung in heterogenen Gruppen. Zusammen mit den Teilnehmern werden Variationen und verschiedene Kriterien von kleinen Spielen erarbeitet und durchgeführt.

[Infos und Anmeldung](#)

Reiten/Voltigieren in inklusiven Gruppen

Samstag, 13.06.2020,
10:00 - 16:45 Uhr

Spiele rund um das Pferd bilden den größten Baustein dieses Lehrgangs. Unter Einbeziehung des Pferdes erhalten die Teilnehmer eine Vielzahl von Tipps und Hilfestellungen - wie werden bspw. inklusive pferdegestützte Übungsstunden gestaltet, damit alle mitmachen können.

[Infos und Anmeldung](#)

Schwimmen inklusiv

Samstag, 20.06.2020,
09:00 - 15:45 Uhr

Wie funktioniert Inklusion im Wasser? Worauf habe ich zu achten? Wie bringe ich Menschen mit Behinderung das Schwimmen bei? Diese und weitere Fragen sollen mit einer Portion Fachexpertise in Theorie und Praxis diskutiert werden.

[Infos und Anmeldung](#)

LOKALE QUALITÄTSZIRKEL

Cross-Training für Kinder und Jugendliche

Samstag, 22.02.2020,
09:00 - 13:00 Uhr

Dieser Lehrgang vermittelt ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für Kinder und Jugendliche. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem auch Koordination und Schnelligkeit trainiert, und das nicht mit isolierten Übungen an Fitnessgeräten.

[Infos und Anmeldung](#)

Schwimmen in der Schule Von Brust bis Delphin

Samstag, 06.06.2020,
09:00 - 13:00 Uhr

Thematisiert wird die Technikvermittlung für fortgeschrittene Schwimmerinnen und Schwimmer im Schulsport. Eine Mischung aus Theorie und Praxis verdeutlicht die Lerninhalte für Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen.

[Infos und Anmeldung](#)

Von der Wassergewöhnung bis zur ersten Schwimmbewegung

Samstag, 16.09.2020,
09:00 - 13:00 Uhr

Schwerpunktmäßig werden die Heranführung und die ersten Berührungen mit dem Wasser thematisiert. Kleine Spiele, Situationen über und unter dem Wasser gehören zu den Inhalten, die in der Praxis unterstützen sollen.

[Infos und Anmeldung](#)

Entspannung für Kinder bis ca. 10 Jahre

Samstag, 28.11.2020,
09:00 - 13:00 Uhr

Bei den täglichen Fluten von Reizen, den Körper bewusst wahrzunehmen, stellt es viele Kinder vor eine große Herausforderung. So sind viele Kinder unkonzentriert, ruhelos und leicht ablenkbar. In diesem Seminar lernen Sie allgemeine Grundkenntnisse zur Entspannung für Kinder kennen.

[Infos und Anmeldung](#)

Satzung

Mittwoch, 22.01.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

Dieser Qualifix- Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Funktions-träger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereins-rechts, insbesondere der Vereinssat-zung, informieren möchten.

[Infos und Anmeldung](#)

Grundlagen der Gemeinnützigkeit

Mittwoch, 11.03.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

In diesem Qualifix werden unter an-de-rem Fragen zu den Themen Voraus-setzungen für die Steuerbegünstigung von Sportvereinen, Anerkennungs- und Überprüfungsverfahren durch das Finanzamt, Grundlagen der Gemein-nützigkeit, Ausschließlichkeit und Un-mittelbarkeit beantwortet.

[Infos und Anmeldung](#)

Gesundheitssport

Mittwoch, 27.05.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

Fit für die Zukunft - in welchen Berei-chen können sich Vereine erfolgreich für die Zukunft aufstellen? Neue Mit-glieder gewinnen? Die eigene Attrak-tivität als Verein steigern? Eine mög-liche Antwort auf diese immer häufiger gestellten Fragen lautet, sich dem Ge-sundheitssport zu öffnen!

[Infos und Anmeldung](#)

Sportstättenbau

Von der Idee bis zur Nutzung

Mittwoch, 01.07.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförde-rung erhalten Sie einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnach-weis. Ein Überblick über aktuelle Rah-menbedingungen runden das Seminar ab.

[Infos und Anmeldung](#)

Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein

Mittwoch, 09.09.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

Thematisiert werden die Themen rund um Spenden, Geld-, Sach- und Auf-wandszuwendungen, Zuwendungs-bescheinigung und Haftung bei Miss-brauch. Zusätzlich wird der Bereich Sponsoring mit den Themenschwer-punkten steuerliche Behandlung be-leuchtet.

[Infos und Anmeldung](#)

Datenschutz

Mittwoch, 28.10.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

In diesem Qualifix werden die Grund-lagen des Datenschutzes, insbeson-dere die Anforderungen des Bundes-datenschutzgesetzes, bezogen auf die Arbeit eines Sportvereins dargestellt.

[Infos und Anmeldung](#)

Beschäftigung im Sportverein

Mittwoch, 25.11.2020,
18:30 - 21:30 Uhr

Sobald der Verein als Arbeitgeber agiert, stellen sich viele Fragen, die im Qualifix beantwortet werden. Dazu ge-hören z.B. die Sozialversicherung und Lohnsteuer, Merkmale der selbständi-gen und nichtselbständigen Tätigkeit, Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

[Infos und Anmeldung](#)